

## Vorschule und Gruppenangebote

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

### Bald bin ich ein Schulkind

#### Kurs zur Vorbereitung auf die Schule

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist ein wichtiger Schritt im Leben eines Kindes.

Unser Angebot der Vorschulkurse unterstützt das Kennenlernen und Einüben kognitiver, kreativer und sozialer Kompetenzen, die mit dem Lebensbereich Schule auf die Kinder zukommen.



Sinnes- und Wahrnehmungsübungen, Bewegungs- und Rollenspiele, Konzentrations- und Entspannungsübungen werden altersgerecht und spielerisch in den Kursen durchgeführt. Pädagogischer Ansatz hierfür ist, die vorhandenen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen jedes einzelnen Kindes aufzugreifen und somit das Kind in verbindlich begehrender Form auf die kommenden Aufgaben vorzubereiten.

Qualifizierte Fachkräfte begleiten die Kinder in den Kursen (max. zwölf Kinder pro Gruppe) und vermitteln in unterschiedlichen Bereichen (Sprache, Umgang mit Mengen und Formen, Natur- und Sachkunde, musisch Kreatives, Bewegung, Religiöses) positive Erfahrungen und Freude am gemeinsamen Tun.

Beginn der Vorschulkurse 2024/2025 ist in der Woche vom:

09. bis 13. September 2024

Anmeldungen für die Vorschulkurse 2025/2026 werden ab sofort entgegengenommen!

**Dauer:** 30 Kurstage  
vormittags von 9.15 bis 11.30 Uhr  
nachmittags von 14.30 bis 16.45 Uhr

**Gebühr:** 210 €

**Leitung:** Anne Dehler Felizitas Dehler  
Brita Dimmerling Silvia Dimmerling  
Kristina Pappert Sandra Pitzus

## Erste Hilfe - Pflasterpass für Kinder

Wir können unsere Kinder nicht immer beschützen! Aber wir können sie auf einen Notfall vorbereiten. Altersgerecht, spielerisch und ohne Angst! Diese Kurse sind Dekra zertifiziert.

### Bronzekurs (ab 4 Jahren)

Mit einer illustrierten Geschichte (Kamishibai) vom Igelchen und seinen Freunden lernen die Kinder kindgerecht und spielerisch den Umgang mit einer Notfallsituation. Dabei lernen sie die Notrufnummer, üben das Absetzen eines Notrufs, lernen die Bestandteile eines Verbandkastens kennen und bekommen die Wundversorgung durch Verbände und Pflaster gezeigt. Am Ende bekommt jedes Kind einen Button und einen Pflasterpass (Bronze).

611

Termin: Mittwoch, 02.10.2024 – 15 bis 16 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag, 1 Stunde  
Gebühr: 12 €

### Silberkurs (ab 6 Jahren)

Im ersten Teil werden Themen aus dem Bronzekurs behandelt. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Kinder einen Bronzekurs besucht haben oder direkt mit dem Silberkurs starten. Er ist deutlich umfangreicher, denn hier stehen die 3 Säulen des Lebens (Bewusstsein, Atmung, Herzschlag) im Vordergrund sowie das Verstehen und Üben der stabilen Seitenlage (Kaktus, Kuscheln, Knie, Kopf). Auch hier bekommt jedes Kind einen Button und einen Pflasterpass (Silber).

612

Termin: Mittwoch, 20.11.2024 –  
15 bis 16.30 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag, 90 Minuten  
Gebühr: 16 €

### Wasserpaskurs (ab 4 Jahren)

Mit steigenden Temperaturen und zunehmender UV-Strahlung gehören Kinder zu den besonders gefährdeten Gruppen! Dadurch haben sie ein erhöhtes Risiko für Hitzeschäden, Austrocknung, Sonnenbrand und Augenschädigungen durch UV-Strahlung. Hinzu kommen Gefahren an Gewässern oder Pools in der Sommerzeit. Die Kinder lernen ein Verständnis für die Gefahren zu entwickeln und das Fördern des Eigenschutzes. Jedes Kind bekommt am Ende einen Wasserpask (mit Hitzeschutz-/Baderegeln) und einen Patch zum Aufnähen.

613

Termin: Dienstag, 06.05.2025 –  
15 bis 15.45 Uhr  
Dauer: 1 Nachmittag, 45 Minuten  
Gebühr: 10 €

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

## Pflasterpass – Special (ab 6 Jahren)

Inhalte: Bronzekurs, Silberkurs, Wasserpas. Jedes Kind bekommt am Ende des Kurses einen Pflasterpass (Silber), einen Button, einen Wasserpas und einen Patch (Aufnäher).

614

**Termin:** Dienstag, 20.05.2025 – 15 bis 18 Uhr  
**Dauer:** 1 Nachmittag, 3 Stunden inkl. Pausen  
**Gebühr:** 25 €

**Leitung:** Sarah Schmidt,  
examierte Krankenschwester,  
Gesundheitsfachkraft Frühe Hilfen,  
Babylotsin Herz-Jesu-Krankenhaus,  
Pflasterpass-Kursleiterin (ISO EN 17024)  
[www.auchickannerstehilfe.de](http://www.auchickannerstehilfe.de)

## Spurensucher

Für Kinder im Vor- und Grundschulalter

Wir werden zu Detektiven und begeben uns auf Spurensuche!

Es gibt viele spannende Geschichten, die in der Bibel stehen oder Menschen mit Gott erlebt haben. Gemeinsam wollen wir diese Geschichten hören, gestalten und nachspielen. Wir werden singen, spielen, kreativ sein, eine ganze Menge über Gott erfahren und dabei viel Spaß haben.

Sei dabei!

**615 Termine:** Mittwoch, 25.09.2024  
Mittwoch, 13.11.2024  
Mittwoch, 22.01.2025  
Mittwoch, 12.03.2025  
Mittwoch, 30.04.2025  
Mittwoch, 11.06.2025

**Dauer:** 1 Nachmittag, 15 bis 17 Uhr  
**Gebühr:** 7 €  
**Leitung:** Ulrike Ebert, Stefanie Loyal



## Entdeckerreise – Der Fuldaer Dom für Spürnasen

Für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren

Heute öffnet sich die Tür zu einem besonderen Ort – dem Fuldaer Dom. Symbole, Bilder, Heiligenfiguren, der Bischofsthron, die Sakristei – die Kinder erschließen sich den Dom ganz neu mit all ihren Sinnen.

Wie fühlt es sich z.B. an, auf der Schwurplatte zu liegen? Augen und Ohren auf, denn Petra Sorg hat packende Geschichten rund um den Dom.



616

Termin: Freitag, 08.11.2024 –  
16 bis 17.30 Uhr

Gebühr: 5 €

Leitung: Petra Sorg

## "Willkommen im Märchenland"

Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren erleben Märchen

„Es war einmal vor langer, langer Zeit...“ – so lautet der Anfang vieler Märchen. Auch heute noch geht eine große Anziehungskraft von der Märchenwelt aus.

An unseren Märchennachmittagen reisen wir ins Märchenland. An jedem Nachmittag steht ein anderes Märchen im Mittelpunkt. Gemeinsam bauen die Kinder mit Bausteinen, Muggelsteinen, Tüchern und Naturmaterialien die Märchenwelt auf, in welcher dann mit Hilfe von Erzählfiguren das Märchen lebendig erzählt wird. Nach einer kleinen Bastelei und einem musikalischen Abschluss reisen wir zurück in unsere Welt.

617

Termin: **Sterntaler**  
Mittwoch, 06.11.2024 - 15 bis 17 Uhr

618

Termin: **Das Märchen von den 12 Monaten**  
Donnerstag, 30.01.2025 - 15 bis 17 Uhr

619

Termin: **Der gestiefelte Kater**  
Montag, 10.03.2025 - 15 bis 17 Uhr

Gebühr: 7 €

Leitung: Gundula Vey

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

## Babysitter mit Diplom

Für Jugendliche ab 14 Jahren

Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter in diesem Kurs praxisnah, worauf es bei der Baby- und Kinderbetreuung ankommt. Im Babysitterkurs ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen über die Versorgung von Babys und Kleinkindern – altersgerechte Spielanregungen, gesunde Ernährung, Unfallverhütung, Kinderkrankheiten, Kontakt und Kommunikation mit den Eltern, 1. Hilfe-Maßnahmen bei Kindern und vieles mehr.

- 620** Beginn: Dienstag, 04.02.2025 und  
Dienstag, 11.02.2025 – 15.30 Uhr  
Dauer: 2 Nachmittage, je 2 Stunden  
Gebühr: 20 €  
Leitung: Angela Barnett, Felizitas Dehler

## Das ist doch kein Unkraut! – Wozu Pflanzen in Wald und Wiese nützlich sein können

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Kräuterwerkstatt für Kinder: Bei einem Spaziergang lernen wir Pflanzen in Wald und Wiese kennen und erfahren, was so alles in ihnen steckt und wofür sie gut sind.

Seid gespannt auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Natur.

- 621** Termin: Sonntag, 25.05.2025 – 14 bis 16.30 Uhr  
Gebühr: 15 €  
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth  
Leitung: Sonja Bopp



**FAMILIENBILDUNG  
FULDA**  
KATHOLISCHE KIRCHE

Neuenberger Str. 3 – 5  
36041 Fulda

Telefon 0661 87-680

info@fbs-fulda.de  
www.fbs-fulda.de

## Den Stift im Griff –

### Schreiben lernen mit der linken Hand

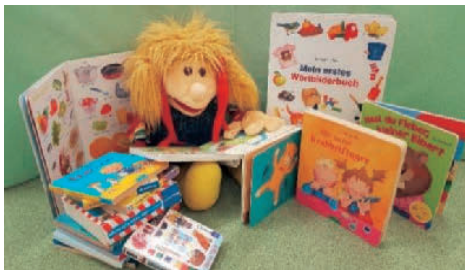
Für Kinder, die im Sommer 2025 eingeschult werden

Das Schreibenlernen mit der linken Hand hat einige Besonderheiten, da die Schreibrichtung von links nach rechts für Linkshänder etwas ungewohnter ist. An vier Nachmittagen erlernen die Kinder in spielerischen Übungen eine günstige Stifthaltung, die richtige Handhaltung und Blattlage. Eltern erhalten Informationen zur Unterstützung ihrer linkshändigen Kinder.

- 622** Beginn: Donnerstag, 13.03.2025  
Gruppe 1: von 14.30 bis 15.30 Uhr  
Gruppe 2: von 15.45 bis 16.45 Uhr  
Dauer: 4 Nachmittage  
Gebühr: 25 €  
Leitung: Cordula Exler, Linkshänderberaterin

- Das linkshändige Kind  
Vortragsabend für Eltern .....Seite 70

## *November Monat des Buches*



Im November dreht sich in unseren Eltern-Kind-Gruppen alles um das Thema „Bücher“.

Das Vorlesen von Bilderbüchern gibt Ihrem Kind nicht nur viele Entwicklungsanregungen, fördert das Sprachverständnis und die Kreativität, sondern stärkt auch die Eltern-Kind-Bindung durch viel Nähe und Geborgenheit bei der gemeinsamen Bilderbuchbetrachtung.

Wir stellen in den Gruppen ausgewählte Kinderbücher vor, geben Tipps zum Vorlesen und laden Sie ein, gemeinsam mit uns neue Bücher für Ihre Kinder kennenzulernen und die Faszination eines Buches wieder neu zu entdecken.

## Kreatives im Jahreskreis

GRUPPENANGEBOTE

### Kerzenziehen aus Bienenwachs

Für Mädchen und Jungen ab 7 Jahren

Aus heißem, flüssigem Bienenwachs und einem Docht können Kerzen in beliebiger Form und Größe gezogen werden.

Sie sind ein geeignetes Weihnachtsgeschenk.



KREATIVES

623

- Termine: Samstag, 30.11.2024 – 10 Uhr  
Dauer: 1 Vormittag, 2 ¼ Stunden  
Gebühr: 9 € + 5 € Materialkosten - bei evtl. Mehrbedarf Zusatzkosten nach Gewicht  
Leitung: Betty Felber

BEWEGUNG

### Basteln für Weihnachten

Für Grundschulkinder

Adventszeit ist Bastelzeit. Gemeinsam mit anderen Kindern macht es besonders viel Spaß, schöne Weihnachtskarten, Christbaumschmuck, kleine Weihnachtsgeschenke und andere Weihnachtsbasteleien herzustellen.

624

- Termin: Samstag, 30.11.2024 – 15.30 bis 17.45 Uhr  
Gebühr: 9 € + 5 € Materialkosten  
Leitung: Anne Dehler

FERIEN

**DAS  
SCHUHERLEBNIS  
IN DER REGION**

Schuhhaus  
**ZENTGRAF**

Steinweg 5  
36132 Eiterfeld-Arzell  
Tel.: 06672/419  
info@schuh-zentgraf.de

Friedrich-Dietz-Str. 3  
36093 Künzell  
Tel.: 0661/4800767  
kuenzell@schuh-zentgraf.de

## Sternstunden im Advent

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren

Wir möchten Kindern in dieser hektischen Zeit Sternstunden ermöglichen, in denen sie sich in aller Ruhe durch Singen, Spielen, Beten, Hören und kreativem Tun auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen können.



625

Termin: Samstag, 07.12.2024 – 10 bis 16 Uhr  
Gebühr: 15 € inkl. Mittagessen  
Leitung: Philipp Röder und Julian Scholl

Der Tag endet mit einem gemeinsamen adventlichen Wortgottesdienst, zu dem auch die Eltern herzlich eingeladen sind.

Der Wortgottesdienst beginnt um 15.00 Uhr.

## Adventlicher Familienwortgottesdienst



Samstag, 07. Dezember 2024  
um 15.00 Uhr  
in der Kapelle des Bonifatiushauses  
Neuenberger Str. 3-5, Fulda

Eingeladen sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer - jung und alt - Senioren, Eltern mit ihren Kindern, Jugendliche, Mitarbeiterinnen, Kursleiter/-innen und Freunde der Familienbildungsstätte Helene Weber.

Mit einer gemütlichen Kaffeetafel in unserer Familienbildungsstätte Helene Weber möchten wir den Adventsnachmittag ausklingen lassen.

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN



## In der Weihnachtsbäckerei

Für Grundschulkinder

Heute dürft ihr nach Herzenslust Teig kneten, Plätzchen ausstechen und verzieren.

626

Termin: Freitag, 13.12.2024 –  
15 bis 18 Uhr

Gebühr: 12 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Anne Dehler



Im Dezember wird es wieder unseren digitalen Adventskalender mit tollen Videos geben.

Weitere Infos gibt es im November auf [www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de)

## Osterbasteln

Für Grundschulkinder

Freust du dich auch jedes Jahr, wenn es Frühling wird und das Osterfest vor der Tür steht?

So spannend ist es manchmal auf Ostern zu warten, dass man sich die Zeit am Besten mit Vorbereitungen für das Fest vertreibt und zusammen mit Gleichaltrigen ans Basteln geht.



627

Termin: Samstag, 05.04.2025 – 15.30 bis 17.45 Uhr

Gebühr: 9 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Anne Dehler

## Osterbackstube

Für Grundschulkinder

Heute dürft ihr nach Herzenslust Teig kneten, Osterhasen und Küken ausstechen oder aus Hefeteig Nester formen.

628

Termin: Freitag, 11.04.2025 – 15 bis 18 Uhr

Gebühr: 12 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Anne Dehler

Bitte eine Dose und eine Schürze mitbringen

## Schlechtes Wetter? Langeweile?

### Kein Problem!

Ich bin Oma Helene, seit 3 Jahren gehöre ich zum Team der Familienbildungsstätte. Es macht mir sehr viel Spaß Euch Geschichten vorzulesen, zu basteln und Geheimnisse aus der Natur zu erforschen.



Damit wir uns besser kennenlernen, könnt ihr nun auf unserer Website mit mir zusammen spielen und Spaß haben. Schaut doch mal rein unter [www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de) oder besucht unseren YouTube-Kanal

 Familienbildungsstätte Fulda

Eure *Oma Helene*

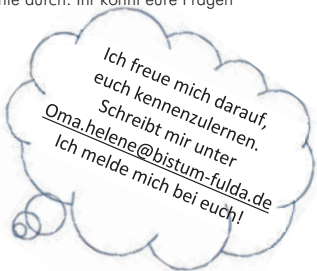


### Oma Helenes Forscherecke

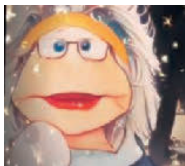
Möchtet ihr den Durchmesser der Sonne bestimmen oder Sternbilder erkennen? Warum gibt es Tag und Nacht? Nichts ist spannender als die Natur.

Geht mit Oma Helene auf Forschungsreise!

Überlegt euch mit eurer Kindergartengruppe oder Schulklasse ein interessantes Thema und experimentiert und forscht zusammen mit Oma Helene. Sie besucht euch auch gerne vor Ort und führt mit euch gemeinsam spannende Experimente durch. Ihr könnt eure Fragen auch digital schicken.



### Rückenschule für Kinder – Einen starken Rücken wirft nichts um



Lerne mit Oma Helene die richtigen Übungen für eine gesunde Entwicklung deiner Wirbelsäule. Was erwartet euch? Jede Woche eine neue Übung auf unserer Website oder das komplette Programm auf unserem YouTube-Kanal. Viel Spaß! Scan mich →



## Entspannung und Bewegung

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

### Turnzwerge ganz groß

Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

In der Bewegungsstunde erwartet die Kinder Spaß und eine gute und abwechslungsreiche Mischung aus Kinderturnen, Psychomotorik und dem Thema "Toben und Entspannen". In phantasievollen Bewegungsgeschichten, kleinen Spielen und kreativen Übungen erlernen und festigen die Kinder mit Freude grundlegende motorische Fähigkeiten.

**629** Beginn: Montag, 02.09.2024 – 15 Uhr  
Montag, 13.01.2025 – 15 Uhr  
Montag, 23.04.2025 – 15 Uhr

Dauer: 10 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 60 €

Leitung: Rita Schöppner

### Resilienz- und Selbstbehauptungskurs für Kinder

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren

Der tägliche Wahnsinn hält auch für die Kleinen unter uns schon so einige Stolpersteine bereit. Keine Sorge, mit diesem Kurs lernen die Kinder, wie sie selbstbewusst und mutig durch das Chaos des Alltags navigieren können.

Hier wird gezeigt, wie man Streitigkeiten entschärft, Gefühle in Worte fasst und einen extra Schuss Selbstvertrauen tankt. Durch tolle Rollenspiele und interaktive Abenteuer werden soziale Fähigkeiten gestärkt und die Persönlichkeitsentwicklung auf spielerische Art und Weise gefördert.



Gemeinsam lernen wir:

- Respektvollen und achtsamen Umgang miteinander
- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen klar benennen

**630** Beginn: Montag, 23.09.2024 – 15 bis 16.30 Uhr  
Montag, 27.01.2025 – 15 bis 16.30 Uhr

Dauer: 8 Nachmittage

Gebühr: 89 €

Leitung: Stefanie Vitt  
Zertifizierte Trainerin

Weitere Infos unter: [www.starke-kinder-bande.de](http://www.starke-kinder-bande.de)

## POWERBRAIN –

### Mentaltraining für Kinder und Jugendliche

Für Kinder vom 2. Schuljahr bis 4. Schuljahr

Seit einiger Zeit weiß die Gehirnforschung, dass die Anzahl der Verbindungen zwischen den Gehirnzellen untereinander die physischen und psychischen Fähigkeiten beeinflusst. Je mehr synaptische Verbindungen bestehen, desto leichter fallen z.B. Konzentration und Aufgabenbewältigung, Umsetzen in Sachaufgaben, Rechnen, Deutsch und Rechtschreibung, Umschalten von einer Aufgabe auf die andere. Auch Selbstvertrauen, Ausdauer und Ordnung verbessert sich, die Kinder werden ausgeglichener.

Das Ziel des Kurses ist das Schaffen neuer synaptischer Verbindungen!

Das Training selbst wird sich schwerpunktmäßig daran orientieren, um in der „Schaltzentrale“ Gehirn die nötigen Verbindungen zu knüpfen und die Blockaden zu lösen, damit die Kinder sich in der Schule und bei den Hausaufgaben leichter tun:

#### Gemeinsam lernen wir:

- Gehirnaktivierung durch Bewegung und kognitive Herausforderungen
- Alpha Entspannungseinheiten zum Beruhigen der Gehirnschwingungen und zur Synchronisation
- Praktische Lerntipps und individuelle Wahrnehmungs-Analyse der Kinder in Zusammenarbeit mit den Eltern
- Übungen und einfache, effektive Tipps zur Konzentration bei Hausaufgaben und bei Schulaufgaben
- Spezifisches Augentraining und Augendominanz

**631** Beginn: Donnerstag, 07.11.2024 – 15.30 Uhr  
Pause über die Weihnachtsferien

Dauer: 10 Nachmittage, je 1 Stunde

Gebühr: 140 €

Leitung: Anja Seng



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

## Ferienkurse

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

**Herbstferien:**

von Montag, 14.10.2024 bis Freitag, 25.10.2024

**Weihnachtsferien:**

von Montag, 23.12.2024 bis Freitag, 10.01.2025

**Osterferien:**

von Montag, 07.04.2025 bis Freitag, 21.04.2025

**Sommerferien:**

von Montag, 07.07.2025 bis Freitag, 15.08.2025

### Tanzworkshop in den Herbstferien

#### Für Grundschul Kinder

An drei Vormittagen erlernen wir kleine Choreographien, wir üben in Rollen zu schlüpfen, spielen und haben Spaß!

Morgens starten wir mit einem Aufwärmprogramm und trainieren danach elementare Tanzbewegungen sowie turnerische Bausteine. Weiterhin werden Spiele und Basteleien zum Thema „Tanzen“ angeboten.

Tanzen schafft ein Gefühl der Zusammengehörigkeit. Um zu zeigen, was wir gemeinsam erarbeitet haben, findet am letzten Tag eine kleine Vorführung statt.

**632****Termin:** Montag, 14.10.2024**Dauer:** 3 Vormittage, täglich 8.30 bis 12.30 Uhr**Gebühr:** 40 €**Leitung:** Alina Pitzus

### Ein Tag im Marionettentheater

#### Für Kinder ab 6 Jahren

Ihr lernt unsere Märchenfiguren kennen und singt mit ihnen die Theaterlieder. Außerdem seht ihr euch eine Geschichte in unserem Theater an und baut euch eine lustige Sockenpuppe.

**633****Termin:** Montag, 21.10.2024 – 11 bis 14 Uhr

Montag, 07.04.2025 – 11 bis 14 Uhr

Montag, 07.07.2025 – 11 bis 14 Uhr

**Gebühr:** 12 €**Ort:** Marionettentheater Kistenhausen

Flieden-Schweben

**Leitung:** Sabine und Jürgen Jordan

## Hinter die Kulissen schauen – Fulda mal anders erleben!

Für Mädchen und Jungen von 6 bis 10 Jahren



Du wirst staunen! Wir schauen an ganz verschiedenen Orten mal hinter die Kulissen. Lass Dich überraschen!

Auch eine kindgerechte Stadtführung steht auf dem Programm. Langeweile ist ausgeschlossen!

634

Beginn: Montag, 07.04.2025  
Montag, 07.07.2025

Dauer: 3 Vormittage, täglich 8.30 bis 12 Uhr

Gebühr: 35 € + 5 € Eintrittsgeld

Leitung: Petra Sorg

## Filzen mit Wolle, Wasser und Seife

Für Kinder ab 7 Jahren

Gemeinsam erlernen wir die Technik des Filzens. Wir beginnen zunächst Kleinigkeiten anzufertigen (z.B. Bälle, Anhänger, Schals, Taschen, usw.) herstellen – nach eigenen Vorstellungen – für dich selbst oder als Geschenk. Was du dazu brauchst? Lust und Freude, etwas Neues auszuprobieren!

635

Beginn: Montag, 07.04.2025

Dauer: 3 Vormittage (außer 9.4.), täglich 9 bis 12 Uhr

Gebühr: 30 € + 5 € Materialkosten

Leitung: Juliane Kulgemeyer



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN

## Nähkurse für Teens

ab 12 Jahren

In einer kleinen Gruppe könnt ihr wundervolle Nähprojekte unter Anleitung Schritt für Schritt herstellen. Mit viel Spaß lernt ihr eure eigene Nähmaschine (besser) kennen und setzt eure eigenen Ideen um. Egal, ob du dich für ein einfaches Projekt, wie z.B. ein Kissen oder Utensilo entscheidest oder lieber Shorts und T-Shirt selbst nähen möchtest. Vielleicht hast du aber auch Lust, einem deiner Lieblingskleidungsstücke neues Leben einzuhauchen. Wir freuen uns darauf, mit euch kreativ zu werden!

**636**

**Beginn:** Montag, 07.07.2025  
**Dauer:** 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr  
**Gebühr:** 50 € + Materialkosten  
**Leitung:** Christine Wehner  
**Ort:** Marienschule, Fulda

**637**

**Termin:** Montag, 14.07.2025  
**Dauer:** 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr  
**Gebühr:** 60 € + Materialkosten  
**Leitung:** Ursula Fladung  
**Ort:** Familienbildungsstätte Fulda

Was mitzubringen ist, erfahrt ihr vor Kursbeginn!

## Inklusives Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche

In Kooperation mit dem Sportkreis Fulda-Hünfeld veranstaltet die Katholische Familienbildungsstätte unter Schirmherrschaft von Herrn Weihbischof Prof. Dr. Diez eine inklusive Sportwoche in den Sommerferien, in der das Deutsche Sportabzeichen erlangt werden kann.

Kinder und Jugendliche, sowohl mit als auch ohne Beeinträchtigung, trainieren gemeinsam für das Ziel, die Anforderungen in der Leichtathletik und im Schwimmen zu erreichen. Am Freitag bekommen die jungen Sportler/innen in einer feierlichen Zeremonie von unserem Weihbischof Herrn Prof. Dr. Diez die Urkunde und auch das Abzeichen verliehen.



# Kinder & Jugendliche

Ziel dieser Freizeit ist jedoch nicht nur das Erreichen der notwendigen Zeiten und Weiten, sondern das Erlernen gegenseitiger Akzeptanz und Hilfsbereitschaft. Jeder, der in der Lage ist, 50 Meter am Stück zu schwimmen, kann sich bei uns anmelden.

Also, packt eure Turnschuhe ein, wir freuen uns schon auf Euch.

638

**Beginn:** Montag, 07.07.2025 bis  
Freitag, 11.07.2025

**Dauer:** 5 Tage, täglich 9 bis 12 Uhr

**Gebühr:** 50 € + 5 € Eintrittsgeld

**Leitung:** Rita Schöppner

Die Schwimmfähigkeit ist erforderlich!



GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

FERIEN



## Die Angelprofis

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Als Kind bin ich einem erfahrenen Angler wissbegierig ans Wasser gefolgt. Nun möchte ich meine Erfahrungen an Euch weitergeben.

Wir werden viel Spaß bei Theorie und Praxis haben, bei Wurfübungen am Aueweiher und an einem abschließenden Angeltag in Friesenhäusen. Versprochen!

**639**

**Beginn:** Montag, 07.07.2025

**Dauer:** 5 Vormittage, täglich 9 bis 12 Uhr  
letzter Kurstag bis 16 Uhr

**Gebühr:** 62,50 € + Kosten für geangelte Fische

**Leitung:** Hans Dieter Bittner

## Ferientag in Lamahausen –

### Ein tierisch spannendes Erlebnis

Für Kinder ab 8 Jahren



Wenn sich das Schwein Piggeldy, der kleine Hahn Prinz Olga und das Alpaka Pumuckl, von den warmen Sonnenstrahlen wachgekitzelt auf den Weg machen, um nach einem leckeren Frühstück die anderen Hoftiere und die Ferienkinder zu begrüßen, dann steht einem abenteuerreichen Sommertag nichts mehr im Wege.

Kinder ab 8 Jahren sind eingeladen, die verschiedenen Tiere in Lamahausen kennenzulernen, mehr über ihre Lebensgewohnheiten zu erfahren und bei Spiel und Spaß einen tollen Ferientag miteinander zu verbringen.



- 640** Termin: Samstag, 02.08.2025 – 10 bis 16 Uhr  
Gebühr: 30 €  
Leitung: Sr. Debora Schneider, Karin Grygier  
Ort: Lamahausen, Hilders-Rupsroth

Die An- und Abfahrt muss selbst organisiert werden.

## Der Natur auf der Spur

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir wollen unsere Schöpfung mit all unseren Sinnen erleben! In unserem Ferienkurs beschäftigen wir uns mit den Elementen und gehen den Geheimnissen unserer Natur auf die Spur. Es wird experimentiert, gespielt, gebastelt und ausprobiert.

Und das Thema „Natur schützen“ wird uns beschäftigen. Außerdem bleibt Zeit in unseren Räumen und auf dem Außengelände zum Spielen.

- 641** Beginn: Montag, 11.08.2025  
Dauer: 5 Vormittage, täglich 8.30 bis 12.30 Uhr  
Gebühr: 65 € + 5 € Materialkosten  
Leitung: Felizitas Dehler

GRUPPENANGEBOTE

KREATIVES

BEWEGUNG

### Sie finden bei uns:

- Haushaltswaren
- Möbel aller Art
- Bücher und Medien
- Kleidung und Textilien
- Dekorationsobjekte
- Antiquitäten und Raritäten

**Grümel**  
DER BILDUNGSPARTNER

### Unsere Dienstleistungen:

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Möbelabholungen

Montag - Freitag  
**10 - 17 Uhr**  
0661 - 90 29 340

**SECONDHANDKAUFHAUS**

Steubenallee 6 · 36041 Fulda - Münsterfeld · [kaufhaus@gruemel.de](mailto:kaufhaus@gruemel.de) [www.gruemel.de](http://www.gruemel.de)