

# ELTERNABEND

## SELBSTBEHAUPTUNG & RESILIENZ FÜR KINDER

Jedes dritte Kind  
erlebt Mobbing  
im Alltag!



Wie kann man Mobbing vorbeugen?

Gemeinsam besprechen wir:

- Mit Beleidigungen richtig umgehen
- Selbstbewusstsein der Kinder aufbauen
- Klare Kommunikation fördern
- Gefühle und Grenzen klar benennen
- Vorbild sein
- Zuhause als sicherer Hafen und Rückzugsort

**Informationsabend für Eltern am 21.01.2025**

im Familienbildungsstätte Fulda, Neuenbergerstr. 3-5  
19:30 bis ca. 21:00 Uhr. Teilnahmegebühr 10€

Weitere Termine und alle Infos auf:  
[www.starke-kinder-bande.de](http://www.starke-kinder-bande.de)

Anmeldung unter:  
[info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de)



# STARK IM ALLTAG

**SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ  
FÜR KINDER**



**Jedes 3. Kind  
erlebt Mobbing  
im Alltag!**



**Wie kann man Mobbing frühzeitig vorbeugen?**

Gemeinsam besprechen wir:

- Beleidigungen können an mir abprallen
- Strategien zur eigenständigen Problemlösung
- Achtsames und respektvolles Miteinander
- Alle Gefühle sind ok und dürfen da sein
- Jeder ist gut so wie er ist
- Ich kann das NOCH lernen
- Meinen Akku richtig aufzuladen



**Gemeinsam sammeln wir neue Erfahrungen im Umgang mit Mobbing.**

Anmeldung und Infos:

Kursstart: 27.1.25, 8 Nachmittage 15:00-16:30 Uhr  
in der Familienbildungsstätte Fulda  
Anmeldung unter: [info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de)

